S.S.M.L.
Laboratorio Analisi Mediche

Direttore di Laboratorio: Dr.ssa Di Maria Monia Letizia

PREPARAZIONE ESAMI DELLE URINE

Esame standard.
L'esame viene eseguito sulle prime urine emesse al mattino dopo il risveglio. Raccogliere il campione di urina nell'apposito contenitore fornito dal poliambulatorio o in vendita presso le farmacie: non utilizzare contenitori destinati ad altro uso. Durante la raccolta è bene scartare il primo getto di urina e raccogliere soltanto il mitto intermedio. Per le donne in età fertile è consigliabile l'esecuzione dell'esame al di fuori del ciclo mestruale.

Urine delle 24 ore.
Acquistare l'apposito contenitore in farmacia.
Nel giorno scelto per iniziare la raccolta:

1. Scartare l'urina della prima minzione del primo giorno e annotare l'ora;
2. Raccogliere tutte le urine emesse durante la giornata, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno, avendo cura di far corrispondere la raccolta finale all'ora annotata al giorno precedente.

Conservare il recipiente in un luogo fresco durante la raccolta. Terminata la raccolta, tappare ermeticamente il contenitore delle 24 ore e consegnarlo al poliambulatorio.
Nota bene: i contenitori delle 24 ore, una volta consegnati non vengono restituiti.

Urine delle 24 ore acidificate.

La raccolta, necessaria per alcune particolari analisi (es. catecolammine urinarie e loro metaboliti) viene effettuata secondo le modalità descritte per le urine delle 24 ore: dopo la prima raccolta, è necessario aggiungere al contenitore lo speciale conservante fornito a richiesta dal laboratorio (10 mL acido cloridrico 6N, soluzione tossica e caustica da maneggiare con grande cura: in caso di contatto accidentale, lavare abbondantemente con acqua e rivolgersi al pronto soccorso).

Citologia urinaria
L'esame citologico va eseguito su tre campioni, raccolti nei tre giorni consecutivi. La raccolta va iniziata nei due giorni precedenti la data di consegna del campione. Il kit è fornito dal poliambulatorio e al suo interno sono riportate le istruzioni. È consigliabile effettuare l'esame seguendo questo procedimento:

1. Al risveglio eliminare le urine della notte;
2. Bere circa mezzo litro di acqua (non gassata, non the o altre bevande);
3. Prima della raccolta lavare e asciugare accuratamente i genitali;
4. Scartare il primo getto di urina;
5. Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore.

Urinocoltura
L'esame mira ad individuare la presenza nelle urine di batteri in quantità tale da produrre infezione; è perciò necessario seguire scrupolosamente le istruzioni di raccolta riportate per non inquinare il campione con batteri provenienti da altre zone del corpo o dall'ambiente. Il contenitore va riempito non oltre la metà e recapitato entro 1 ora al poliambulatorio: la consegna può essere effettuata in tempi superiori fino ad un massimo di 24 ore se il campione viene conservato in frigorifero.

Sesso femminile:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarsi;
2. Lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni, sciacquarsi con acqua e asciugarsi;
3. Tenere divaricate le grandi labbra durante la minzione;
4. Emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla;
5. Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte avendo cura di non toccarne le pareti interne;
6. Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Sesso maschile:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarsi;
2. Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua e asciugarsi;
3. Tenendo retratto il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla;
4. Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Neonati:
(effettuare la raccolta utilizzando l'apposito sacchetto in plastica sterile adesivo acquistabile in farmacia)

1. Detergere con acqua e sapone la regione soprapubica, perineale e i genitali esterni;
2. sciacquare bene con acqua e asciugare;
3. applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione soprapubica;
4. se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione con altro ripetendo il lavaggio;
5. appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, richiuderlo bene e riporlo in un vasetto per urine: non travasare mai l'urina nel vasetto.

Esame standard.
L'esame viene eseguito sulle prime urine emesse al mattino dopo il risveglio. Raccogliere il campione di urina nell'apposito contenitore fornito dal poliambulatorio o in vendita presso le farmacie: non utilizzare contenitori destinati ad altro uso. Durante la raccolta è bene scartare il primo getto di urina e raccogliere soltanto il mitto intermedio. Per le donne in età fertile è consigliabile l'esecuzione dell'esame al di fuori del ciclo mestruale.

Urine delle 24 ore.
Acquistare l'apposito contenitore in farmacia.
Nel giorno scelto per iniziare la raccolta:

1. Scartare l'urina della prima minzione del primo giorno e annotare l'ora;
2. Raccogliere tutte le urine emesse durante la giornata, comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno, avendo cura di far corrispondere la raccolta finale all'ora annotata al giorno precedente. Conservare il recipiente in un luogo fresco durante la raccolta. Terminata la raccolta, tappare ermeticamente il contenitore delle 24 ore e consegnarlo al

poliambulatorio.
Nota bene: i contenitori delle 24 ore, una volta consegnati non vengono restituiti.

Urine delle 24 ore acidificate.

La raccolta, necessaria per alcune particolari analisi (es. catecolammine urinarie e loro metaboliti) viene effettuata secondo le modalità descritte per le urine delle 24 ore: dopo la prima raccolta, è necessario aggiungere al contenitore lo speciale conservante fornito a richiesta dal laboratorio (10 mL acido cloridrico 6N, soluzione tossica e caustica da maneggiare con grande cura: in caso di contatto accidentale, lavare abbondantemente con acqua e rivolgersi al pronto soccorso).

Citologia urinaria
L'esame citologico va eseguito su tre campioni, raccolti nei tre giorni consecutivi. La raccolta va iniziata nei due giorni precedenti la data di consegna del campione. Il kit è fornito dal poliambulatorio e al suo interno sono riportate le istruzioni. È consigliabile effettuare l'esame seguendo questo procedimento:

1. Al risveglio eliminare le urine della notte;
2. Bere circa mezzo litro di acqua (non gassata, non the o altre bevande);
3. Prima della raccolta lavare e asciugare accuratamente i genitali;
4. Scartare il primo getto di urina;
5. Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore.

Urinocoltura
L'esame mira ad individuare la presenza nelle urine di batteri in quantità tale da produrre infezione; è perciò necessario seguire scrupolosamente le istruzioni di raccolta riportate per non inquinare il campione con batteri provenienti da altre zone del corpo o dall'ambiente. Il contenitore va riempito non oltre la metà e recapitato entro 1 ora al poliambulatorio: la consegna può essere effettuata in tempi superiori fino ad un massimo di 24 ore se il campione viene conservato in frigorifero.

Sesso femminile:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarsi;
2. Lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni, sciacquarsi con acqua e asciugarsi;
3. Tenere divaricate le grandi labbra durante la minzione;
4. Emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla;
5. Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte avendo cura di non toccarne le pareti interne;
6. Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Sesso maschile:

1. Lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarsi;
2. Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua e asciugarsi;
3. Tenendo retratto il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla;
4. Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Neonati:
(effettuare la raccolta utilizzando l'apposito sacchetto in plastica sterile adesivo acquistabile in farmacia)

1. Detergere con acqua e sapone la regione soprapubica, perineale e i genitali esterni;
2. sciacquare bene con acqua e asciugare;
3. applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione soprapubica;
4. se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione con altro ripetendo il lavaggio;
5. appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, richiuderlo bene e riporlo in un vasetto per urine: non travasare mai l'urina nel vasetto.